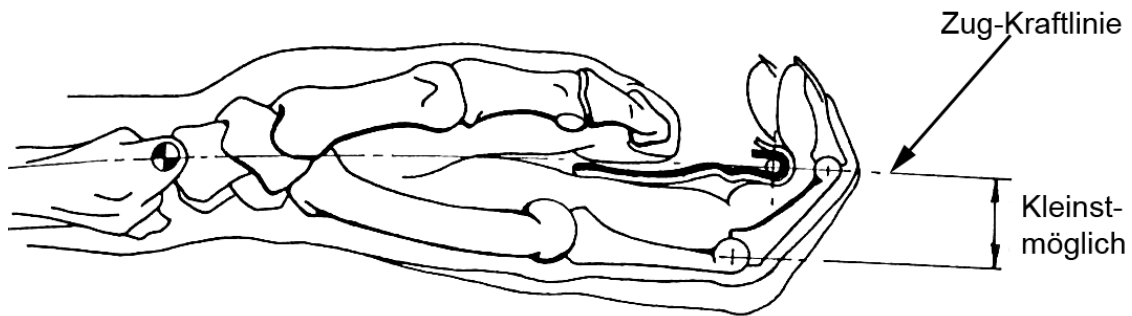


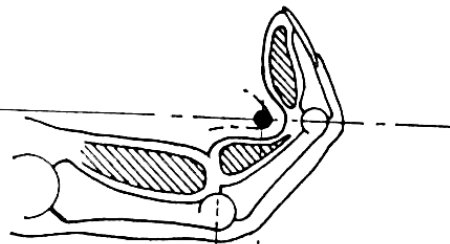


# Trainingsunterlagen Form # 04

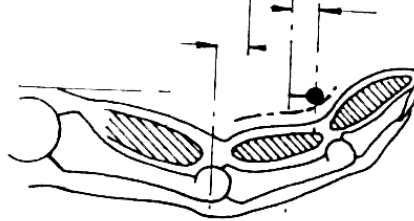
## Die korrekte Sehnenposition



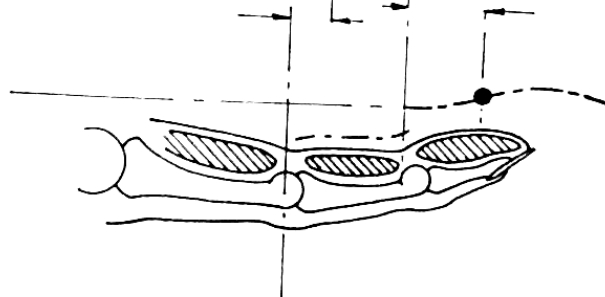
Sehne über Gelenk  
und zwischen Fingerpolstern



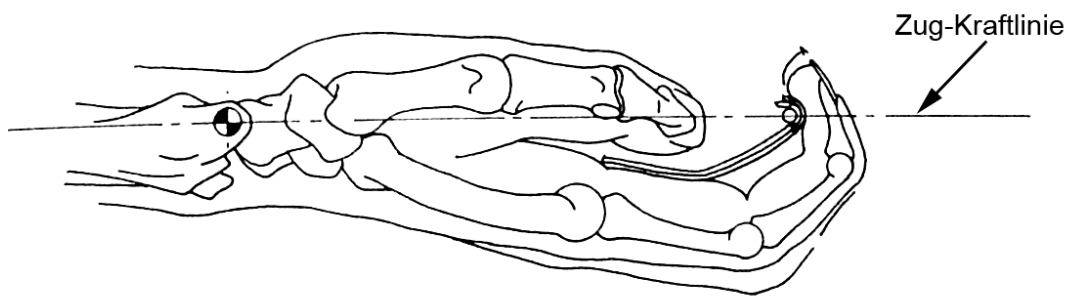
Sehne gleitet über das Ende  
des Finger-Taps



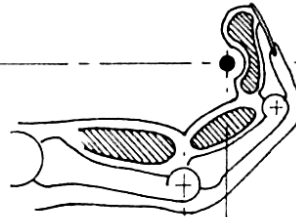
Sehne frei vom  
Tap und Finger



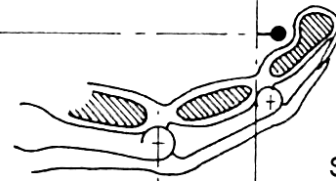
## Die falsche Sehnenposition



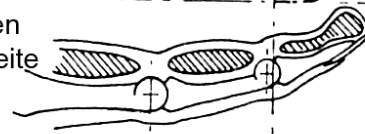
Fingerpolster bilden "Kissen" vor der Sehne wegen Druck



Kissen verformt sich und bläht sich am Fingerspitz auf



Sehne wird über das geblähte Kissen gerissen und das Kissen wird zur Seite des Fingers gepresst.



Sehne "hüpft"

