



# Turniermerkblatt - Indoor

---

## 1 Packliste

### Schiess-Material:

- Bogen: Mittelstück, Wurfarme, Sehne,
- Bogen-Addons: Visier, Stabilisation (Seitenstabis, Monorod, Spinne, Dämpfer, Gewichte)
- Pfeile mit Zubehör: Köcher, mindestens 5-6 gut gewartete und identische Pfeile (mit Initialen oder Namen **auf dem Schaft** beschriftet!), Pfeilzieher  
Wichtig: Die Pfeile dürfen zusätzlich mit einer Ziffer, Buchstaben etc. individuell gekennzeichnet werden.
- Schutz und Zubehör: Tab, Fingerschlaufe, Brustschutz, Bogenständer
- Support: Lizenz, Trainingsjournal, Erstelltes Planpapier für das Turnier

### Kleider:

- Vereins-Shirt BVB oder im Ausnahmefall weisses T-Shirt mit de facto keiner Beschriftung.
- Weisse oder schwarze **Sport**-Hosen. Jeans und ähnliches wird nicht akzeptiert und können zu Verwarnung und Ausschlüssen führen.
- Hallenturnschuhe mit nicht färbender Sohle, da die meisten Indoorturnieren in Turnhallen stattfinden
- Startgeld (Meistens 30-35 CHF), genügend Geld für An- und Rückreise, Verpflegung etc.
- Stift zum Markieren der Einschläge der Pfeile auf der Scheibe (siehe unten)

### Verpflegung:

- Getränke und kleine Snacks für zwischendurch (kann auch vor Ort am Turnier gekauft werden).
- Empfehlung: Nichts grosses zum Essen, sondern immer etwas snacken.
- Generell: Sich füllen ist am Turnier sehr negativ! Kein Völlegefühl entstehen lassen.

### Diverses:

- Evtl. Buch, Musik etc. für unterwegs

## **2 Genereller Turnierablauf**

### **Vor dem Schiessen**

- Ankunft am Turnierort.
- Gegen Vorweisen der Lizenz und Startgeld seine Einschreibung bestätigen und eine Scheibenummer beziehen.
- Sobald die Halle freigegeben wurde: Betreten der Halle und Aufbau des Materials.
  - o Aufbau des Bogens am besten bei der zugewiesenen Scheibenummer
  - o Die Scheibenummer am Köcher oder an der Hose am von der Scheibe abgewandten Oberschenkel befestigen.
- Materialkontrolle durch Schiedsrichter. Sie schauen auf:
  - o Alle genutzten Pfeile identisch und beschriftet?
  - o Bogen gemäss aktuellem Reglement SwissArchery und WorldArchery? (Ist normalerweise der Fall, falls nicht irgendwelche Modifikationen gemacht)
  - o Lizenz gültig? Mitbringen!
  - o Fingerschutz Regelgemäss? Mitbringen!

### **Aufwärmen**

- 5-10 min vor dem Einschiessen beginnen
- Mobilisieren, Aufwärmen, (Dehnen)

### **Probepfeile**

- Normalerweise 3 Passen
- Bereits auf eure zugeteilten Scheiben
- In der AB/CD-Ablösung wie auch danach im Turnier
- Wichtig: Es können mehr als 3 Pfeile pro Passe geschossen werden, sofern die Zeit von 2 min eingehalten wird.
- Ideale Gelegenheit für technisches Warmup mit jeweils 3 Pfeilen pro Punkt und 6 schnellen Pfeilen (20sec) pro Passe.

### **Allenfalls kurze Pause**

Um allenfalls Scheiben zu wechseln kann der Veranstalter eine kurze Pause von maximal 20 Minuten geben. Muss er aber nicht. Oft wird direkt fliegend das Turnier begonnen.

### **Turnier (Qualifikation), erste Hälfte**

- 30 Pfeile in 10 Passen zu jeweils 3 Pfeilen in jeweils 2 Minuten in AB/CD-Abfolge oder ABC (Alle miteinander)

### **Kurze Pause**

- Ca 20 min Pause.

### **Turnier (Qualifikation), zweite Hälfte**

- 30 Pfeile in 10 Passen zu jeweils 3 Pfeilen

### **Pause**

- Je nach Turnier 10-30 Minuten

### **Medaillenvergabe**

- Meistens in der Schiesshalle ca 40min nach Ende Schiessen

----- A & B -----	
2 <u>Signale</u> : A & B Vortreten auf Schiesslinie	----- C & D -----
10 Sekunden für Vorbereitung	
1 <u>Signal</u> : 3 Pfeile in 2 Minuten schiessen	
2 <u>Signale</u> : Fertig für A & B C & D Vortreten auf Schiesslinie	
10 Sekunden für Vorbereitung	----- C & D -----
1 <u>Signal</u> : 3 Pfeile in 2 Minuten schiessen	
3 <u>Signale</u> : Passe beendet. Pfeile Schreiben und holen	

Die Passen werden immer alternierend von den Ablösungen geschossen:

## 4 Stolpersteine und Wissenswertes

- Der BVB wünscht ein freudiges und erfolgreiches Turnier! 😊