



# BVB - Newsletter

1/09

Mai 2009  
5. Jahrgang

Offizielles Publikationsorgan des Bogenschützenvereins Bern

## Der BVB in der Sommersaison 2009



Vieles ist neu in diesem Newsletter.

Das erste Mal erstelle ich den Newsletter als Redaktor, neue Scheiben erstrahlen auf dem Platz.

Grosse Events werfen ihre Schatten voraus:

- FITA Allmend am 8. & 9.8.09
  - EM Parcours 2010 in Österreich
  - Hochwasserschutz
- und viele mehr.

Mit Freuden sehe ich, wie sich vermehrt wieder Personen freiwillig für kleine Ämtli melden, die dem Vereinsleben zuträglich sind.

Nichtsdestotrotz liegen sehr viele alltägliche Arbeiten beim Vorstand. Dies ist für einen Verein nicht unbedingt förderlich. Der Vorstand soll sich für die Dinge einsetzen können, die den Verein und mit ihm das Bogenschiessen weiterbringen.

### Inhaltsverzeichnis

Der BVB in der Sommersaison 2009	1
Offizieller Teil.....	2
Neuer Vorstand und seine Aufgaben	2
Neue Hilfe gesucht	2
Neue Scheiben	3
Vorbereitung des FITA 2009 – wer macht was?	3
Neu: Mitglieder suchen Sponsoren für unsere FITA!	4
Nicht neu: Der BVB ist rauchfrei	4
Sicherheit im Hoselupf	5
Neuer Hochwasserschutz	5
Neues Protokoll der HV 2009	7
Neues Jahresprogramm	7
Ende des offiziellen Teils.....	7
Neue Herausforderung	7
Neue Horizonte	7
Neue Rubrik: Trainers Corner	8
Protokoll der 58. Hauptversammlung BVB	9

In diesem Sinne wünsche ich viel Spass beim Lesen und alles ins Gold bei den Turnieren!

Thomas Rufer, „Chefredaktor“



**Offizieller Teil.....****Neuer Vorstand und seine Aufgaben**

Wie bekannt, wurde an der HV 2009 ein guter Teil des Vorstandes neu besetzt. Hier unser aktueller Vorstand:

Präsident:	Thomas Rufer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vertretung des Vereines an Präsidentenkonferenz</li> <li>- Vertretung des Vereines an Delegiertenversammlung</li> <li>- Vertretung bei und Sekretär des Kantonalverbandes</li> <li>- Breitraining der Visierschützen</li> <li>- Webseite, Technische Wartung</li> <li>- Webseite, Weiterentwicklung</li> <li>- Webseite, Inhaltliche Wartung</li> <li>- Newsletter</li> <li>- Mitgliederverwaltung</li> <li>- Schlüsselverwaltung</li> <li>- Anmeldung an externe Turniere</li> <li>- Schlichtungsstelle</li> <li>- Kontaktstelle bei sexuellen Belästigungen</li> <li>- Buchführung der Resultate von BVB-Schützen an Turnieren (für Newsletter).</li> </ul>
Sekretärin:	Sonja Rentsch	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Protokollführung der Vorstandssitzungen</li> <li>- Protokollführung der Hauptversammlung</li> <li>- Organisation der Vorstandssitzungen</li> <li>- Schlichtungsstelle</li> <li>- Kontaktstelle bei sexuellen Belästigungen</li> </ul>
Kassier:	Martin Gygax	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finanzen und Rechnungsstellung</li> <li>- Kontakt SportTOTO</li> </ul>
Vorstandsmitglied:	Simon Kaufmann	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wartung des Vereinsmateriales zusammen mit Nader</li> <li>- Organisation und Leitung Platzputzete</li> <li>- Organisation des Rasenmähens</li> <li>- Mithilfe beim Training</li> </ul>
Vorstandsmitglied:	Gian-Luca Bernasconi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Breitraining der Instinktivschützen</li> <li>- Organisation der Events</li> </ul>
Vorstandsmitglied:	Heiner Widmer	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organisation und Leitung FITA-Turnier des BVB</li> <li>- Schnupperkurse</li> <li>- Mithilfe beim Training</li> </ul>

**Neue Hilfe gesucht**

Es ist nicht der Sinn, dass der Vorstand alle anfallenden Arbeiten selbst erledigt. Der BVB sucht deshalb dringend Personen, die ein kleines Ämtli übernehmen. Zu besetzen sind unter anderem:

- Verantwortlicher für die Gasflaschen des Grills. Er schaut dafür dass die Gasflaschen rechtzeitig nachgefüllt werden auf dass der BVB weiterhin die gemütlichen Nach-Trainings-Brätlete machen kann.
- Abfallkoordinator. Er schaut, dass es genügend Abfallsäcke hat und wenn mal wieder einer voll ist, dass dieser am Sonntag Abend rausgestellt wird.
- Fotografen. Sie schauen, dass die Galerie als zweitmeist besuchte Seite der Homepage regelmässig neue Bilder zeigen kann.
- Newsletter. Gerne würden wir den Newsletter jemandem ausserhalb des Vorstandes überantworten. Der Vorstand liefert immer noch den offiziellen Teil des Newsletters. Es wird deine Aufgabe sein, weitere Texte aus dem, Verein zu besorgen die den Grossteil eines Newsletters ausmachen.
- Verantwortlicher für externe Turnieranmeldungen und Organisation der Anfarten. Erfreulicherweise kommen wieder mehr Schützen an Turniere. Dies bringt aber auch einen gewissen Aufwand mit sich: Turniere müssen im Verein kommuniziert und erinnert werden, Anmeldungen gemacht und Anfahrtspläne gesucht werden. Ein idealer Job für ausserhalb des Vorstandes!
- Inhaltlicher Verantwortlicher der Website. Eine Webseite sollte auch leben und sich inhaltlich weiterentwickeln. Du musst nicht programmieren oder eine Webseite erstellen können. Deine Aufgabe ist es, inhaltliche Neuerungen anzuregen, zu besorgen oder zu erstellen. Aufgeschaltet kann es immer noch vom technischen Webmaster werden. Willst du dies aber auch gleich mit übernehmen, so wäre das auch möglich.

Nicht als Ämtli vergeben, aber als Selbstverständlichkeit angenommen wird, dass ein jeder mithilft bei der Sauberhaltung des Platzes und des Häuschens sowie der Halle.

## Neue Scheiben

Endlich haben wir die neuen Scheiben auf dem Platz in Betrieb nehmen können. Nun ist es an euch, den Schützen, dass sie auch eine Zeit lang ganz bleiben. Erste Erfahrungen in der Halle haben gezeigt, dass Grosskalibrige Pfeile, welche mit hoher Genauigkeit geschossen, zu grossen Schäden führen können. Dies vor allem, wenn man den ganzen Tag auf die gleich positionierte Scheibe schießt und nicht gross aus der 10 herauskommt.

Deshalb: Hängt die Scheiben mit dem Zentrum irgendwo auf dem Mittelblock, welcher dicker ist, auf. Schaut aber auch wo der Mittelblock noch nicht so stark zerschossen ist und platziert dort die 10. Hängt nach einer Weile die Scheibe um wenn ihr zB mit Alupfeilen auf 18m immer ins gleiche Loch schießt.

Das Budget für die Scheiben und die nicht durch die Scheiben fliegenden Pfeile danken es euch.

Beachtet dahingehend auch den Newsletter 2/08 und den Text von Simon Kaufmann.



## Vorbereitung des FITA 2009 – wer macht was?

Das FITA – Turnier des BVB ist eine Visitemkarte des BVB, kann sich der Club damit doch als Sportverein präsentieren und einen Beitrag für die Bogenschützengemeinde leisten. Die Organisation eines Turnieres ist aber eine aufwändige Sache, vor allem wenn - wie in Bern – die organisatorischen Rahmenbedingungen nicht gerade die einfachsten sind: die Allmend als einer der wenigen verfügbaren Berne Plätze verlangt zusätzliche Transporte und wird von mehreren städtischen Ämtern betreut, was die Sache für die Organisationsverantwortlichen nicht vereinfacht...

Ziel der FITA - Vorbereitungen 2009 ist es gerade deshalb, die anstehenden Aufgaben auf möglichst viele Schultern zu verteilen, und die Projektorganisation soweit möglich zu dokumentieren, damit bei einer Wiederholung im nächsten Jahr nicht wieder alles neu erfunden werden muss. Das Team der AG FITA – als der Leute, die das Turnier hauptsächlich vorbereiten und betreuen setzt sich folgendermassen zusammen:

<b>Ressort</b>	<b>Verantwortlich</b>	<b>Stellvertretung</b>
1	Tourierleitung	Heiner Widmer
2	personelle Ressourcen	Urs Stauffer
3	Küche und Restaurant	Susanne Steiner
4	Schiessleitung (inkl. Betrieb der Anlage)	Gianni Bernasconi
5	Finanzen/Startnummerausgabe	Martin Gygax
6	Pressechef	Martin Gygax
7	Anmeldung, Rechnungsbüro / Rangliste	Ramon Keller
8	Platzvermessung / Einteilung	Thomas Hardmeier
9	Material	Simon Kaufmann
10	Platzorganisation	Dänu Aeschlimann
11	Transporte	Markus Merz
12	Programmheft (Anmeldungsformular)	Heiner Widmer
13	Sponsoring	Heiner Widmer

Als verantwortlicher Turnierleiter danke ich allen diesen Vereinsmitglieder für die Unterstützung und hoffe auf eine rege Mithilfe aller Mitglieder bei der weiteren Vorbereitung und Durchführung unseres FITA - Turniers 2009 am 8./9. August 2009. Bitte meldet Euch auf das Mail von Urs Stauffer und reserviert Euch das Datum.

Heiner Widmer

## Neu: Mitglieder suchen Sponsoren für unsere FITA!

Für das FITA-Turnier des BVB auf der Allmend am 9.8.09 brauchen wir Sponsoren. Dies bedingt aber, dass der ganze Verein sein soziales Netzwerk nutzt und die Mitglieder zB bei „ihrem“ Bäcker und Metzger, beim Bekannten mit der Einmann-Firma und dem sportbegeisterten Kollegen für Sponsorenbeiträge anfragen.



Es gibt 3 verschiedene Grössen des Sponsorings:

1. Gönnerbeiträge 20 bis 79 Franken: mit oder ohne namentliche Nennung im Programmheft
2. 80 bis 199 Franken: Nennung mit oder ohne Logo/Schriftzug im Programmheft
3. ab 200 Franken: Inserateseite in Programmheft. Gestaltung nach Vorgaben des Sponsors. Andere Nennung (zB mit aufgehängtem Transparent) ist auch denkbar.

Sponsorenbeiträge, die die im Programmheft erscheinen oder erwähnt werden, müssen bis zum 15. Juni beim Turnierleiter Heiner Widmer gemeldet werden ([heiner.widmer@hispeed.ch](mailto:heiner.widmer@hispeed.ch) oder 079 756 78 35). Anmeldung von Sponsoren mit dem Formular im Anhang der Newsletters.

Wir sind auf diese Sponsoring angewiesen, da nur so ein Verlust am FITA Bern verhindert werden kann. Ich hoffe, dass sich der ganze Verein auch hier einsetzt und so zu einem verlustfreien und tollen FITA Bern 2009 beiträgt.

## Nicht neu: Der BVB ist rauchfrei

Im Newsletter 2/08 wurde fast ein identischer Text abgedruckt. Mit Freude stelle ich fest, dass das Rauchen auf der Schiesslinie massiv zurückgegangen ist. Leider findet sich immer wieder der eine oder andere Zigarettenstummel hinter der Schiesslinie in den Büschen.

Dies kann und will ich nicht akzeptieren. Wir befinden uns in einer Uferschutzzone der Aare und sind als Pächter eines solchen Gebietes zu spezieller Sorgfaltspflicht verpflichtet. Eine Weggeworfene Zigarette verursacht schnell einen Brand. Auch nach vielen Stunden ist dies ohne Probleme möglich!

Des weiteren ist das achtlose Wegwerfen von Abfall schlicht und einfach eines BVB-lers unwürdig und nicht das Verhalten, welches auf dem Platz geduldet werden kann.



Gestützt auf das Wissen um die schädlichen Auswirkungen des Passivrauchens und die entsprechenden Empfehlungen der Gesundheits- und Sportorganisationen ist der BVB verpflichtet, den Schutz der Nichtraucher sicher zu stellen. Im Interesse von optimierten Schutzmassnahmen gelten in der Halle und auf dem Schiessgelände deshalb folgende Bestimmungen:

- **Gemeinschaftsräume/Halle:** Alle sportlich genutzten Gemeinschaftsbereiche wie Halle und Gebäude in Ittigen sind rauchfrei. Hallenbenutzerinnen und Benutzer (Ittigen) verlassen das Gebäude zum Rauchen und sind für das Entsorgen der Raucherabfälle selber besorgt.
- **Im „Hoselupf“** sind der Platz und die Schiesslinie rauchfrei, ebenso Küche und Bogenraum. Es sind genügend Aschenbecher im Bereich des Unterstandes vorhanden, so dass keine Entsorgung von Zigarettenstummeln im Freien notwendig ist!
- **Empfehlungen für Raucherinnen und Raucher:** Bitte nehmt im Sinne unseres Leitbildes auch Rücksicht auf die nicht rauchenden Mitglieder.
- **Veranstaltungen:** Die rauchfreien Zonen gelten auch während Veranstaltungen.
- Diese Regelung gilt ab Sommersaison 2008.

**Der Vorstand dankt allen Mitgliedern für das Einhalten des Rauchverbots.**

**Alles in Gold und eine gute Saison!**

## Sicherheit im Hoselupf

In Newsletter 2/08 wurde unter der selben Überschrift auch auf die/den Platzverantwortlichen eingegangen und was ihre Aufgaben und Befugnisse sind.

Leider scheint nicht ganz klar zu sein, wer wann Platzverantwortlicher ist. Deshalb hier eine Erläuterung:

Die erste auf dem Platz verantwortliche Person ist automatisch der Platzverantwortliche und MUSS seinen Namen auf die dafür vorgesehene Tafel neben dem Eingang zum Bogenraum schreiben. Dies ist keine Bitte.

Verlässt der Platzverantwortliche den Platz, so ist in gegenseitiger Absprache jemand neues Platzverantwortlicher. Bei Events und offiziellen Trainings ist der Verantwortliche des Events bzw die trainingsgebende Person der Platzverantwortliche.



Bitte haltet euch an diese Regelung. Es geht hier um die Sicherheit der Mitglieder!

Als Erinnerung hier nochmals die Rechte und Pflichten der/des Platzverantwortlichen

- Gibt Anschrift seines Namens an der dafür vorgesehenen Tafel bekannt, dass er/sie diesen Posten an diesem Tag übernimmt.
- hat Weisungsbefugnis im Sinne des Platzreglements. Dies betrifft vor allem die Koordination betreffend Pfeile holen gehen, soweit dies erforderlich ist.
- Fungiert als ein Vorbild und verhält sich korrekt; begrüsst die Mitglieder.
- Definiert den Schiessrhythmus. Und ist besorgt dafür, dass 18m – Schütz/-innen in einer Schiesspause der Langdistanzschütz/-innen ihre Pfeile holen können.
- Hat das Recht, Verwarnungen auszusprechen, wenn eine Schütz/-in grob fahrlässig gegen die Regeln und allgemeinen Sicherheitsbestimmungen des Platzreglements verstösst.
- Ist erste Ansprechperson in allen Fragen betreffend Technik, Material, Form, Problemen, usw.... Kann er/sie die Frage nicht beantworten, leitet er/sie die Schütz/-innen an geeignete Personen oder den Trainingsverantwortlichen weiter.
- Darf jederzeit mit Vorstandsmitgliedern Rücksprache nehmen, falls Eskalationen auftreten sollten.
- Kümmert sich um die anwesenden Schnuppermitglieder.

## Neuer Hochwasserschutz

Wie in den offiziellen Ausschreibungen der Stadt Bern eingesehen werden konnte, wird auf dem Gelände des Reitvereines und unseres Platzes ein Hochwasser-Schutzwall gebaut.

Dieser Wall wird rund 80cm hoch mit einer Kronenbreite von 1, und Flanken von 2.5-4m Breite. Der Ursprüngliche Plan, welcher besagte, dass bei uns im Juni/Juli gebaut wird, wurde umgekrempelt. Dies aber zu unseren Gunsten: Denn die Bauarbeiten können so zeitlich minimiert werden, auf dass wir nur 2-4 Wochen (Je nach Witterung) die grosse Baustelle auf dem Platz haben.

Startschuss ist der Dienstag, 13.5.09 für den Damm vor dem Vereinshaus. Der Damm bei 90m wird am 18.5. in Angriff genommen.

Dieser Zeitplan wurde am 5.5.09 ad hoc definiert und kann nun durchgeführt werden.

Die Folgen für uns:

- Die Schiesslinie muss entfernt werden für die Dauer der Arbeiten.
- Die Steinplatten beim Rasenmäher sind zu entfernen.
- Allenfalls sind die Überbleibsel der alten Scheiben zu entsorgen oder zu verschieben.
- Die 90m-Scheibe muss verschoben oder entfernt werden.
- Die 70m-, 30m und allenfalls einige 18m-Scheiben müssen verschoben werden.

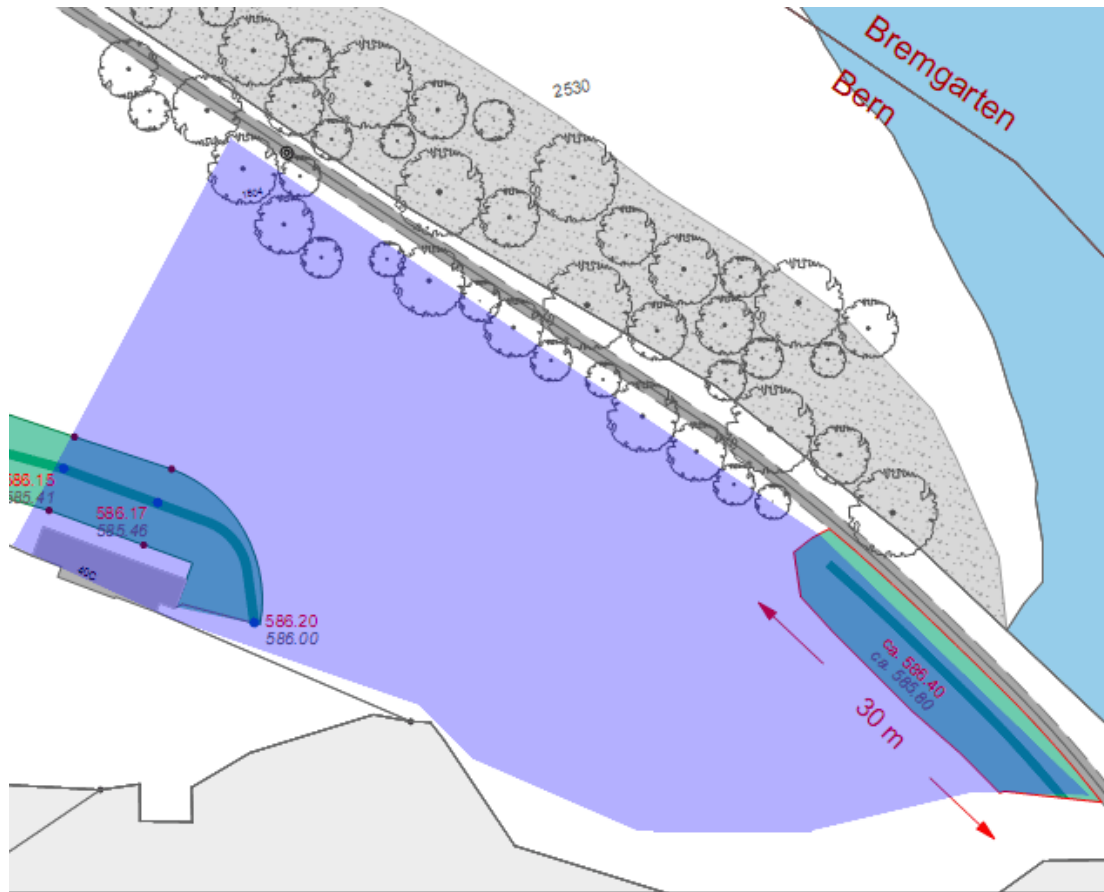
Ich danke hier im Voraus schon allen Helfern die tatkräftig bei spontanen Einsätzen wie zum Beispiel im Training diese Arbeiten mitzuerledigen halfen.

Für den Schiessbetrieb hat dies auch einige Folgen:

- Während gebaut wird, ist **absolutes** Schiessverbot während sich Arbeiter auf dem Platz bei uns befinden! Tagsüber ist es also nicht klug sich in der Hoffnung auf einen freien Platz auf den Hoselupf zu begeben.
- Die 90m-Scheibe wird eventuell nicht dauernd in Betrieb bleiben können während der Dauer der Baustelle.
- Die beiden 70m wie auch die 30m und eventuell einige 18m müssen verschoben werden.

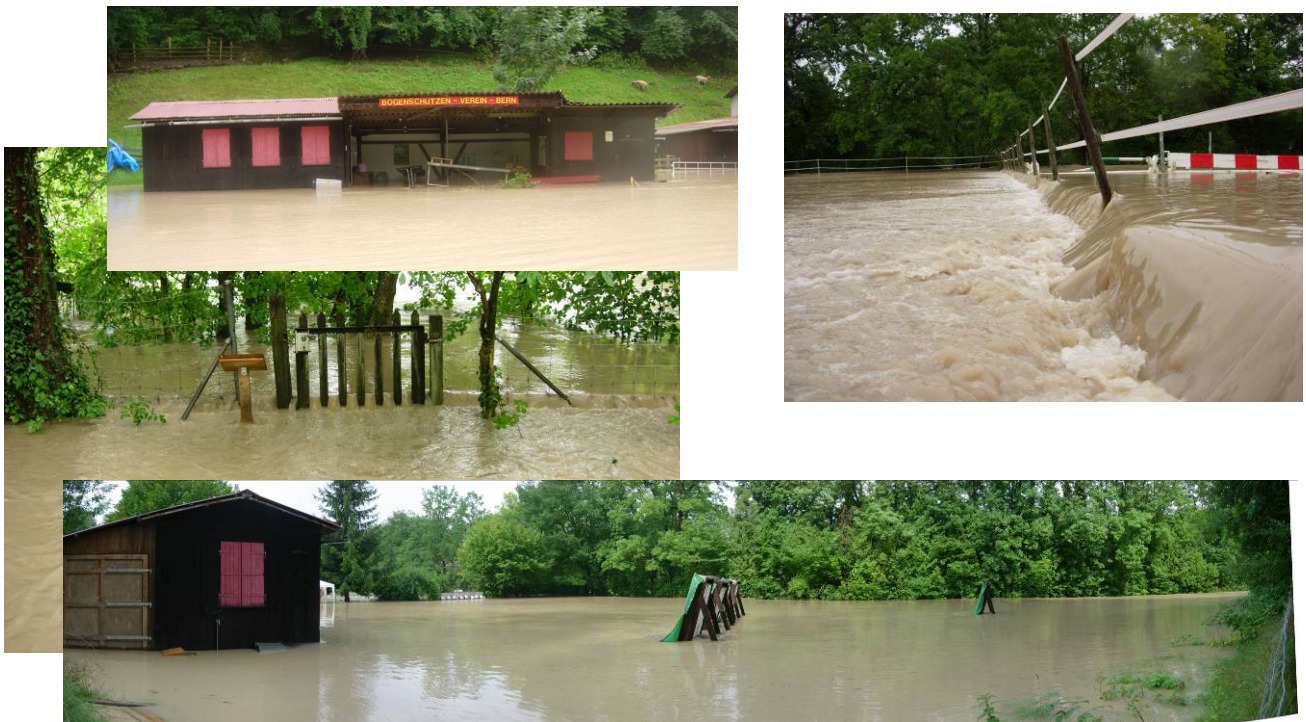
Hier seht ihr noch den Plan der beiden Dämme: Einer führt vor unserem Vereinshaus durch und schützt uns so für zukünftigen Hochwassern. Ein weiterer 30m langer Damm wird im Bereich der 90m-Scheibe gebaut der den Platz vor hochkapazitivem, fließendem Wasser schützen soll.





Für Fragen bin ich jederzeit per eMail zu erreichen.

Ich bitte um Nachsicht bei den nächsten Trainings und Schiessgelegenheiten und hoffe auf flexible Schützen. Hoffen wir, dass sich mit diesen baulichen Massnahmen Bilder wie die folgenden nicht mehr wiederholen müssen.



## Neues Protokoll der HV 2009

Wie auch schon letztes Jahr findet ihr hier auch dieses Mal das Protokoll der HV 2009. Es ist am Ende des Newsletters beigelegt.

## Neues Jahresprogramm

Angehängt an den Newsletter findet ihr auch das aktuelle Tätigkeitsprogramm des BVB 2009.

## Ende des offiziellen Teils.....

### Neue Herausforderung

In der zweiten Hälfte Mai 2010 steht die Europameisterschaft Parcours an. Austragungsort ist das Österreichische Salzburgerland; genauer Stuhlfelden. Von Seiten des BVB wurden bereits die gesucht und reserviert. Zum grossen Schock kam es, als ich versuchte, einige Hotels jetzt, 1 Jahr vor dem Event zu reservieren: Ausgebucht! Hiess es meistens. Nach einigem Suchen konnte über direkte Kontakte ein noch freies Hotel gefunden werden, bei dem auch umgehend gebucht wurde. Ein Blick auf die Homepage der EM unter [www.ebhc2010.at](http://www.ebhc2010.at) zeigt auch, dass ein Grossteil der BVB-Anmeldungen an das Turnier bereits getätigt wurden. Vom BVB nehmen zur Zeit teil:

- Heiner Widmer
- Rene Fuhrer
- Simon Kaufmann
- Simon Kehrl
- Thomas Hardmeier
- Thomas Rufer

Wir hoffen, dass das Wetter *etwas* besser sein wird, als an der WM 2007 in Wildhaus.

Ich bin aber sicher, dass wir wiederum viel Spass haben werden und viele neue Bekanntschaften mit anderen Bogenschützen zustande kommen.

Ich selber halte immer noch einige Kontakte aus der WM 2008 aufrecht. Auch Mit-Schützen aus anderen internationalen Turnieren (zB EM Der Vereine 2008) sind plötzlich wieder an Turnieren (wie in Basel) anzutreffen wobei man dann wider viel Spass und Freude erlebt.

Auch unsere Website verzeichnet seit der WM immer wieder Besuche aus Irland, Holland und England.



Thomas Rufer, 6.5.09

### Neue Horizonte

Wie Heiner im vorigen Newsletter schon geschrieben hat, meldet sich auch bei mir das Berufs- und Privatleben mit einigen Verantwortungen: Die Technikerschule wird immer Zeitaufwändiger und fordernder. Ebenso Privat sind einige Aktivitäten anstehend, wenn ich eines meiner Ziele (Olympia 2016) wirklich erreichen will. Aus diesem Grunde wird es auch für mich langsam Zeit, Aufgaben zu delegieren und meine Zeit neu einzuplanen. Dies hat auch seinen Ausdruck, dass ich den Newsletter zeitlich mehr schlecht als Recht zustande kriege. Ich hoffe deshalb, dass sich einige Leute auf die im offiziellen Teil ausgeschriebenen Posten melden, damit ich mich etwas mehr auf das Training und Coaching fokussieren kann im BVB. Dass ich den Posten als Trainer nicht für die Ewigkeit inne habe, ist mir bewusst. Deshalb auch hier nochmals der Aufruf: Wenn sich ein Mitglied des BVB zum Trainer I des SBVs ausbilden lassen will, der soll doch bitte eines der Vorstandsmitglieder kontaktieren.

Thomas Rufer, 8.5.09

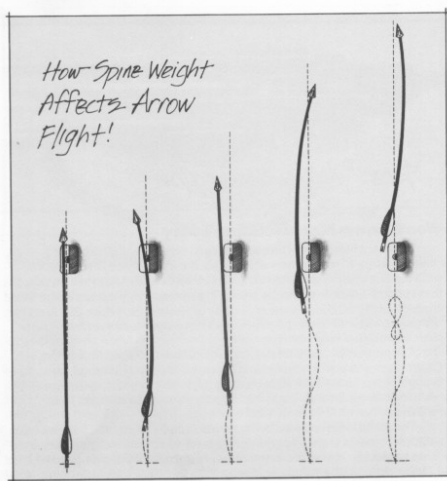
## Neue Rubrik: Trainers Corner

In dieser neuen Rubrik im Newsletter möchte ich als Trainer einige trainingspezifische Infos und Tips zum Besten geben.

Bei angehenden Bogenschützen verhält es sich ähnlich wie bei Kindern in einer Familie: Am Anfang brauchen sie sehr viel und fast permanente Leitung durch den Dschungel des Alltags/Bogenschiessens. Irgendwann aber steht der Punkt an, an dem man anfangen muss, auf eigenen Beinen zu stehen und eigene Meinungen und Vorgehensweisen zu vertreten und zu entwickeln. Bei vielen der Schnuppermitglieder aus dem Sommer 08 – Winter 09 und jetzigen Vollmitgliedern ist es meiner Meinung nach soweit: Ahmt nicht nur noch weiter nach. Versucht, selber auf eigenen Füßen zu stehen; eigene Iden und Methoden zu entwickeln oder euch anzueignen. Es gibt sehr viele gute Bücher auf dem Markt dazu. Auf dem Internet findet sich sowohl beim BVB wie auch sonst überall eine wahre Fülle an Informationen. So sind nebst Anleitungen und Tips zB auch Trainingspläne der amerikanischen Nationalmannschaft für Peking auf dem Netz zu finden.



Es ist dann aber in erster Linie an euch, die Unterlagen zu sichten und euch eine eigene Meinung zu bilden. So können mehrere Bogenschiess-Anleitungen in einer eigenen Interpretation zusammengefasst und für sich selbst zusammengestellt werden.



Falls ihr von der Fülle überrumpelt seid oder ihr euch selbst noch nicht so sicher seid in Bezug auf euer Gefühl, was denn nun die richtige Info ist, so kann euch der Trainer und auch andere Schützen mit Rat zur Seite stehen.

Eines ist aber bei jedem Trainings-Guide für Turnierschützen ersichtlich: „Training“ ohne klares Ziel und Dokumentation ist verlorene Zeit. Ein Schütze sollte sich immer fragen, wo er anfangen muss mit Korrekturen und wo er mit dem kleinsten Aufwand am meisten herausholt. Aus diesen Überlegungen heraus sollte dann ein **Arbeits**ablauf und Trainingsplan entstehen: Was wird wann und wie angegangen und wie kann ich den Fortschritt messen?

„Arbeit“? Jawohl. Will jemand im Bogenschiessen wirklich Fortschritte machen und als Krönung allenfalls sogar mal mit der Nationalmannschaft an Turniere ziehen, der hat Arbeit vor sich. Eine Arbeit, die wir aber wohl gerne bereit sind, zu leisten. Denn schlussendlich haben wir alle eine Leidenschaft für das Bogenschiessen.

*Leidenschaft...* Ein weiteres Wort, das viel Hintersinn hat.

Nicht von ungefähr heisst Leidenschaft eben **LEIDEN**schaft. Es schafft Leiden. Wer mit einer Leidenschaft an etwas geht, der muss auch bereit sein, dafür zu leiden und etwas zu leisten. Dies muss nichts schlimmes sein. Aber ab und zu steht man halt vor der Entscheidung, ob man nun zB am Freitag mit den Arbeitskollegen ins Feierabendbier geht und ewigs im gemütlichen und geselligen Rahmen abhängt oder ob man das etwas abkürzt und zuhause oder auf dem Platz noch eine Stunde trainiert.

Bogenschiessen ist ein Sport, von dem mal ein Weltklaseschütze gesagt hat, dass es „Die Kunst der Repetition“ (Simon Needham, ISBN 1861268696) sei. Dem kann ich nur zustimmen. Leider kommt genauste Repetition nur von vielem und regelmässigem Wiederholen. Es bringt nicht viel, wenn man alle 3 Wochen auf dem Platz in einem Nachmittag 800 Pfeile „hingereffäferet“. Da ist dem Schützen mehr geholfen, wenn er alle 2 Tage für eine Stunde konzentriert seine 120 Schuss mit den klaren Zielvorgaben des Arbeitspaketes, das er am bearbeiten ist, absolviert.

Denk immer daran: Wer einen Traum hat und ihn nicht mit ganzem Herzen und Einsatz verfolgt, der besitzt lediglich Flügel aus Blei...

So! Dies mal wieder ein kleiner Exkurs in die Fundamentalen Prinzipien des Bogenschiess-Training und der Entwicklung eines Bogenschützen.

In den nächsten Ausgaben wird hier detailliert über kleine Themen oder Probleme geschrieben werden.

Thomas Rufer, Trainer BVB, 8.5.09





# BVB Jahresprogramm 2009

Freitag, 13.02.09 19:30	HV BV Bern Bären Bremgarten, Säali
28.2. & 1.3.2009	KBM Indoor Düdingen
21.3. & 22.3.2009	SM Indoor Magglingen
Samstag, 18.04.09 08.00 – 13.00 Uhr	Hallengülete Ittigen + Platzputzete Hoselupf Bei jeder Witterung! Auszahlung des Solidaritätsbeitrags auf Platz!
<i>Samstag 2./9./16.Mai 13-15 Uhr</i>	<i>Schnupperkurs 1/2009</i>
<i>Samstag 27.6.2008 13-15 Uhr</i>	<i>BVB-internes Federal</i>
Samstag 1.8.2009 ab 19.00h	Nationalfeier auf dem Hoselupf Bräteln mit Nacht-(Fackel)-Schiessen und Feuer Familien und Freunde herzlich willkommen
<b>Freitag 08.08.2009</b> <b>Samstag 09.08.2009</b>	<b>FITA – Turnier des BVB Bern</b> <b>Auszahlung des Solidaritätsbeitrags auf Platz!</b>
16.8.2009	SM Outdoor 70m + Final, Chavannes
<i>Samstag 22.8/29.8/5.9 13-15 Uhr</i>	<i>Schnupperkurs 2/2009</i>
<i>Samstag, 29. Sept.2009</i>	Vereinsmeisterschaft <i>mit Grillparty</i>
6.9.2009	SM Field Jussy
12.9. & 13.9.2009	SM 3D Moleson
19.9.-26.9.2009	Berner Feriensportlager Fiesch Am 18. & 26.9. keine Bögen, Pfeile und Material auf Platz.
<i>Samstag, 15.10.2009 09.00 – 13.00 Uhr</i>	<i>Platzputzete Hoselupf Bei jeder Witterung! Auszahlung des Solidaritätsbeitrags auf Platz!</i>

Weitere Aktivitäten auf Ankündigung (eMail und Aushang Hoselupf) möglich.



## Sponsoring FITA Bern 2009

### Ausgangslage

- Ohne Sponsoring ist negative Rechnung wahrscheinlich
- Ein Teil der Kosten wird durch die umständlichen Rahmenbedingungen auf der Allmend hervorgerufen

### Ziel

Einnahmen von Fr. 1000.- durch Beiträge werden angestrebt.

### Kategorien

Kategorie	verantwortlich	Mindestbeitrag
1.) Beiträge von Firmen mit einseitigem Inserat im Programmheft oder Plakat am Turnier	HW	Ab 200.-
2.) Beiträge von Firmen, Privaten und Organisationen mit Erwähnung im Programmheft (als Text, Logo oder max, halbseitigem Inserat)	HW, Mitglieder	80.- bis 200.-
3.) Gönnerbeiträge mit oder ohne namentliche Erwähnung im Programmheft	Mitglieder	20.- bis 80.-

### Vorgehen

- Aufruf an die Mitglieder und den Vorstand, in Ihrer privaten Umgebung für Sponsoren zu werben.
- Publikation im Newsletter
- Alle vereinbarten Sponsorenbeiträge werden an den Verantwortlichen (H.Widmer) gemeldet, der diese in einer Excelliste erfasst.
- Beiträge die Programmheft erwähnt werden sind mit beiliegendem Formular zu senden an den Sponsoringverantwortlichen zu senden.

### Zahlung

- Zahlung erfolgt direkt auf das Konto des BVB mit Vermerk „Sponsorenbeitrag FITA 09“
- Die Beiträge der Kategorien 1.) und 2.) werden durch die Turnierleitung verdankt.


### Termine:

Inseraten – Vorlagen und Logos an BVB  
 Namensliste Sponsoren für Programmheft  
 Gönnerbeiträge

10. Juni 2009  
 15. Juni 2009  
 spätestens 9.8.09

### Verantwortlicher

Heiner Widmer, Kirchbühlweg 48, 3007 Bern  
 Natel: 079 756 78 35  
[heiner.widmer@hispeed.ch](mailto:heiner.widmer@hispeed.ch)

	<h2>FITA 2009</h2> <h3>Sponsorenmeldung</h3>
---	--

Kategorie	Mindestbeitrag
1.) Beiträge von Firmen mit einseitigem Inserat im Programmheft, Plakat oder anderer Form der Erwähnung am Turnier.	ab 200.-
2.) Beiträge von Firmen, Privaten und Organisationen mit Erwähnung im Programmheft (als Text, oder allenfalls mit Logo)	80.- bis 199.-
3.) Gönnerbeiträge mit oder ohne namentliche Erwähnung im Programmheft	20 .- bis 80.-

## Bestätigung Sponsorbeitrag

Beitrag in Franken	
Name	
Firma	
Adresse	
Kontakt (Tel./ Mail)	
Texteintrag oder Inserat in Programmheft (nur Kat 1 und 2)	

**vom Sponsor oder vom Mitglied des BVB auszufüllen und zu melden an:**

Heiner Widmer, Kirchbühlweg 48, 3007 Bern  
 Natel: 079 756 78 35  
[heiner.widmer@hispeed.ch](mailto:heiner.widmer@hispeed.ch)